

AC, 3. Januar 2019

Liebes AC-Mitglied!

**WIR FEIERN UNSER 35 JÄHRIGES JUBILÄUM -
daher wird 2019 ein ganz besonderes Jahr für uns alle werden!**

Folgendes erwartet Dich in den nächsten Wochen und Monaten im AC:

• **NEU: Den FIVE Mobilitätszirkel im Activ Centrum**

präsentieren wir Dir am

Tag der offenen Tür am Samstag, 18.5.2019 um 15.00 Uhr

Das neue Konzept für lebenslang gesunde Gelenke und Faszien durch ein sensationelles Beweglichkeitstraining an Geräten. Jetzt schon den Termin sichern!

• **Einfach jünger älter werden** (kostenfrei im ABS)

indem wir drei Dinge in unserem neuen Konzept in Einklang bringen:

Bewegung, Regeneration und Ernährung.

Dank neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse gelingt es, die Zellalterung zu entschleunigen und so das biologische Alter dauerhaft um 20 Jahre zu reduzieren – ein wahrer Jungbrunnen!

Wir starten am Mittwoch, dem 6.2.2019 um 17.30 Uhr mit einer vierwöchigen

Vortragsreihe immer mittwochs von 17.30 – 18.30 Uhr.

Unbedingt dabei sein und anmelden!

Weitere Informationen zu unserem neuen Erfolgsprogramm „**Die Jungbrunnen-Methode**“ erhältst Du ab Januar 2019.

• **Der Coaching Newsletter** (kostenfrei im ABS)

informiert Dich auf Wunsch wöchentlich kostenlos rund um die Themen Bewegung, Regeneration und Ernährung.

• **Wissensdatenbank - Dein online-Coach für zu Hause** (kostenfrei im ABS)

informiert Dich wöchentlich auf Facebook und auf unserer Internetseite unter www.activ-centrum.de

• **Interessante Vorträge, Specials und Aktionen verteilt über das gesamte Jubiläumsjahr!**

Die genauen Termine findest Du in unserem Jahresplaner 2019.

Wir hoffen, Deine Neugierde auf das kommende Jubiläumsjahr ist groß und freuen uns auf ein spannendes und wohltuendes Jahr mit Dir!

Herzliche Grüße

Dein AC-Team

P.S.: Gutscheine für Eure Freunde und Bekannten über 4 Wochen Kennenlerntraining zur "Jungbrunnen-Methode" sind an der Rezeption erhältlich.